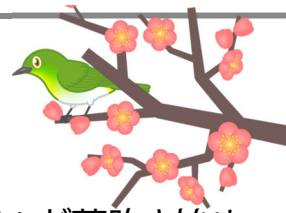


2024年

3月

真誠塾便り



三寒四温、やわらかい日射しに春が感じられる季節となりました。木々や花々が芽吹き始め、生命の息吹が感じられる弥生、三月です。1年間を振り返ると、一人ひとりが自分のペースでたくましく成長したんだと、感慨深くなります。4月14日に桑名市ヤマモリ体育館の剣道場にて昇段昇級審査を行います。半年間の練習の成果を十分に発揮できるようにあと1か月集中して練習しましょう。初段を受ける方は講習を2回受けてください。それぞれ内容が異なります。

3月30日(土) 8時30分~12時 場所: 桑名道場 内容: 準備体操、基本、平安初段

4月6日(土) 8時30分~12時 場所: 桑名道場 内容: 平安二段~征遠鎮

黒帯、指導員の方も参加してください。今回、初段を受けない1級の方も参加できます。

普段の練習内容を詳しく説明しながら講習会をしますのでこれからの練習に役に立つ内容ばかりです。希望者は指導者に伝えてください。

【お知らせ】2部の選手クラスの募集です。



このクラスは空手の競技力向上はもとより自分に負けない強い精神力、諦めない気持ち、努力する事の大切さや仲間と協力しながら強くなってなっていく事を学び試合に出る事で経験を積み成長していくクラスです。

【大会結果】

2月12日(月・祝) 第13回オープンーナメント三重県空手道錬成大会

主催 新極真会三重中央支部 会場 鈴鹿市武道館

小学3年男子の部 準優勝 中久木馨選手 小学6年男子の部 優勝 中久木魁選手

2月25日(日) 第2回カテテ東海チャンピオンズ決勝大会 会場 可児市青少年育成センター錬成館

初級6年男子の部 準優勝 杉野大地選手

【お知らせ】

毎年6月に開催していました真誠塾大会ですが、今年は場所の確保ができずとても残念ですが中止に致します。

そのかわりに塾内大会を開催を考えていますのでそちらへ参加して下さい。よろしくお願ひ致します。

お友達、お知り合いの方が見えたら紹介して下さい!

桑名本部道場 毎週月曜日、水曜日、金曜日18時30分~20時 富田一色公会堂 毎週火曜日、木曜日18時30分~20時

桑名市陽だまりの丘「ぼかぼか」 毎週土曜日18時30分~20時 弥富市総合体育館武道場 毎週土曜日15時~16時45分

お問い合わせ 080-1619-9708

◎大会申込や各種申込は、期日までに提出して下さい。よろしくお願ひ致します。

2024.2 calendar snippet

3 2024 March

2024.4 calendar snippet

Main calendar for March 2024 with event highlights like '25 弥富道場' and '31 休み大会'.

- 3日 かがやき杯/輪道會
10日 JFJOジュニア
17日 チャンピオンカップ
20日 オールカップルーキー
31日 ランキングファイナル

30日(土) 有段者講習会



2024.3 calendar snippet

4 2024 April

2024.5 calendar snippet

Main calendar for April 2024 with event highlights like '31 休み大会' and '7 大会'.

7日 最強決定戦

6日(土) 有段者講習会

28日 J1-CUP

14日(日) 昇段・昇級審査