

# 2020年

# 8月

# 真誠塾便り

朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が咲き始めました。いつの間にかセミの音が聞こえ始め夏本番になってきました。コロナの影響で夏休みも短縮となりましたが、短い休みを有効活用出来るように計画を立てましょう。それには生活習慣がとても大事です。自分で決めた事を続ける、お部屋の整理整頓とか良い生活習慣を続ける事で心が整い、気持ちを強くする事に繋がります。夏バテしないように規則正しい生活を心掛けましょう。

**8月29日(土) 30(日)** 夏期合宿を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、とても残念ですが中止とさせていただきます。申し込み金は返金致します。また来年パワーアップした合宿を考えますので参加を宜しくお願い致します。

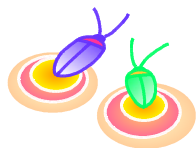
練習時のマスクの着用、道場へ入る時と帰宅時の消毒にもご協力ありがとうございます。皆様のご協力のおかげで安心して練習が出来ています。道場では、換気、手指の消毒、空気清浄機を24時間使用して空気を浄化、練習後は道場内の消毒をし、練習中も出来る限り間隔をあけて行います。

## 【大会結果】

**7月19日(日)** KARATE KANSAI CUP 2020 場所 豊中市武道館ひびき  
 小学4年男子30kg以上の部 **優勝** 小崎太雅選手  
 小学6年男子40kg未満の部 **準優勝** 伊藤開選手  
 中学2年～3年男子57kg未満の部 **優勝** 山川慧大選手



真誠塾インスタ QRコード



真誠塾ブログ QRコード



## 生徒募集

桑名本部道場 毎週月曜日、水曜日、金曜日18時30分～20時 **富田一色公会堂** 毎週火曜日、木曜日18時30分～20時  
 桑名市陽だまりの丘「ぼかぼか」 毎週土曜日18時30分～20時 **弥富市総合体育館武道場** 毎週土曜日15時～16時45分

◎大会申込や各種申込は、期日までに提出して下さい。よろしくお願い致します。

7 日 月 火 水 木 金 土  
 2020 1 2 3 4  
 5 6 7 8 9 10 11  
 12 13 14 15 16 17 18  
 19 20 21 22 23 24 25  
 26 27 28 29 30 31

# 2020 8月

9 日 月 火 水 木 金 土  
 2020 1 2 3 4 5  
 6 7 8 9 10 11 12  
 13 14 15 16 17 18 19  
 20 21 22 23 24 25 26  
 27 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2 大会 休み	3	弥富道場 8月1日、8日、15日、22日、29日 社教センターで練習				7
9 休み	10 練習					15
16 大会 休み	17	18	19	20	21	22
23 休み	24	25	26	27	28	29
30 休み	31	1	2	3	4	5



2日 オールカップルーキーズ  
 16日 Full-Contact Challenge 2020 Kansai

8 日 月 火 水 木 金 土  
 2020 1 2 3 4 5 6 7 8  
 9 10 11 12 13 14 15  
 16 17 18 19 20 21 22  
 23 24 25 26 27 28 29  
 30 31

# 2020 9月

10 日 月 火 水 木 金 土  
 2020 1 2 3  
 4 5 6 7 8 9 10  
 11 12 13 14 15 16 17  
 18 19 20 21 22 23 24  
 25 26 27 28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 大会	21 祝の日	22 祝の日	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

13日 かがやき杯

